

Det store spring ud af ukendtheden

Udspring: AGF vil bevise, at nichesportsgrenen er mere værd end fem minutters tv-dækning under OL.

MAZ PLECHINGER

maz@jp.dk

Skal du have bobler på,« spørger Dennis Nybro den 11-årige pige, der står på vippen med et lidt skræmt blik i øjnene.

Udspringstræneren tænder for luftkompressoren i bunden af bassinet, og hurtigt forvandles det runde springbassin i Lyseng Svømmebad til et enormt boblebad. På den måde gør det ikke ondt, hvis pigens skulle lande forkert efter sin saltomortale.

»Det fjerner den værste frygt,« forklarer Dennis Nybro, der er træner for AGF Udspring.

For udspring kan være frygtfremkaldende. Tænk på tv-billederne fra OL, hvor dødsforagtende atleter kaster sig ud fra højderne og tvinger kroppen ud i et spring med både saltomortaler og skruer, inden mødet med vandspejlet venter. Noget der kan give et sug i maven på de fleste med kendskab til maveplaskerens grusomme kropslussing.

»Sporten er ubarmhertig, og lige som en fodboldmålmand kan udspringere se ufatteligt dumme ud, hvis springet kikser. Men omvendt er de også de store helte, når det lykkes,« konstaterer træneren.

»Man kan sammenligne udspring med et cirkus. Når folk ser linedanseren klatre rundt oppe under telttaget, tænker de, at det er imponerende, men at de aldrig selv ville kunne gøre det. Men man kan jo ikke bedømme sporten ud fra OL. Det ville være lige som at sige, at man ikke kunne gå til fodbold, fordi man har set VM-finalen i fodbold. Alle kan være med, for det foregår på flere forskellige niveauer.«

En udsat sport

Mellem linjerne bliver status for dansk udspring opsummeret:

Når man tre gange på to sætninger føler sig kaldet til at sammenligne sin sportsgren med andre ting, ved man, at den befinder sig i den laveste ende af bassinet med nichesportsgrene.

Det er Dennis Nybro klar over. Han tilgiver endda dem, der ikke ved, at han er danmarkshistoriens mest succesfulde udspringer og eneste verdensmester.

»Vi er en udsat sport,« konstaterer han.

Færre end 500 udøvere for-



delt på fem klubber dyrker udspring i Danmark. Knap 100 af dem i AGF Udspring, der samtidig er Jyllands eneste klub. Sportsgrenen har lige fået halveret sit beskedne tilskud fra Danmarks Idræts-Forbund, og AGF Udspring har netop mistet sit opvarmingslokale, fordi en lokal fritidsordning manglede plads til børnenes musikudvikling.

Landshold i klubtøj

Når landsholdet – for sådan et findes faktisk – tager til de nordiske mesterskaber i næste weekend, stiller det halve hold op i AGF Udsprings egne dragter, for svømmeforbundet ville ikke ofre dragter til udspringerne, da de skiftede mærke sidste år.

»Så stiller vi jo også op med vores eget logo er på brystet,« lyder det triumferende fra Dennis Nybro.

I springbassinet foran ham svajer vipperne konstant. Klubbens bedste springere, konkurrenceholdet, er i gang med træningen, og selv om der af og til lyder et smæld, når en af de 10 unge atleter rammer vandoverfladen forkert, frembringes de fleste smæld, når springerne spænder til og strækker kroppen ud med fuld kraft.

Kunstigt åndedragt

Fire af springerne er så gode, at de skal med i weekenden, fortæller han med stolthed. Faktisk er halvdelen af landsholdet fra AGF Udspring.

Selvfølger er vejen til ud-

springlandsholdet en smule kortere end den til fodboldlandsholdet, og når klubben råder over en femtedel af landets udøvere, er det måske ikke så underligt, at nogen har taget springet til landsholdet.

Alligevel er der meget at have stoltheden i. Det er nemlig kun to år siden, at han sammen med medtrænerne Yakov Munkebo og Ronnie Meyer fiskede et livløst århusiansk udspringshold op fra bunden af bassinet og gav det kunstigt åndedræt. Dengang var der kun 18 medlemmer, i dag er det tal mere end femdoblet.

Årsagen er en massiv opgradering i ambitionsniveau og seriøsitet. Både udadtil, hvor ledere og udøvere har været på gaden med flere tusinde løbesedler for at sprede kendskabet til klubbens blotte eksistens. Men især seriøsiteten indadtil.

De bedste springere træner 14 timer om ugen, og selv bruger Dennis Nybro omkring 20 timer ugentligt på udspringsholdet. Foruden weekendstævnerne rundt om i Europa. Heldigvis for ham er to af hans sønner dog med på holdet, så familielivet fortoner sig ikke helt i svømmehallens klordampe.

Den ældste søn, Niklas, er i øvrigt et af holdets store medaljehåb til weekendens slutrunde.

Tal på springene

Også han tager sin sport seriøst. Eksempelvis kan Dennis

SPORTEN

Udspring

Der findes fem udspringsklubber i Danmark, hvoraf AGF Udspring er den tredjestørste. Samlet dyrker færre end 500 danskere udspring.

Klubben har knap 100 medlemmer, og er pt. den eneste udspringsklub i Jylland.

AGF Udspring blev revitaliseret, da den tidligere verdensmester Dennis Nybro Sørensen sammen med Yakov Munkebo og Ronnie Laier gik ind i klubben.

Siden er otte andre trænere krutteret til at hjælpe med til at træne de tre hold.

I weekenden afvikles de Nordiske Mesterskaber i udspring, hvor AGF stiller med 5 af 10 danske landsholdsspringere. Klubben lover medaljer.

Nybro dokumentere, at Niklas foretog 5.993 spring fra den 1. januar til den 30. oktober. Hverken mere eller mindre.

»Vi kræver rigtigt meget af børnene, og derfor bliver vi nødt til at kræve meget af os selv. Ellers gør vi grin med hinandens tid. Men vi er meget opmærksomme på, at de også skal have andet i livet end spring, og de skal have lov til at have et socialt liv. Bare ikke en måned op til me-

sterskaberne,« fastslår træneren.

Oversat til alment dansk betyder det, at der er no go til øl og fester. Hvilket er en af årsagerne til, at udspringsholdet trods medlemsfremgangen ikke kan inddeles efter alder. Således er der 15 års forskel mellem den yngste og den ældste på konkurrenceholdet.

Et ungt hold

Den yngste er otte år, og mens det lades op til de matematiske evner at udregne alderen på den ældste, kan Dennis Nybro konstatere, at klubben generelt ikke har mange udøvere over 15 år.

»Vi har færre end 15 springere over 15 år,« konstaterer han.

»Når børnene når op i den alder, begynder andre ting at trække, hvilket jo er et problem i alle sportsgrene. Det er bare lidt tydeligere for os, fordi vi er så få. Men vi forsøger at få dem til at være en vennekreds og at opdyrke en kultur, så de vil fortsætte længe.«

Den tidligere verdensmester er sikker på, at det kan lykkes. Nu mangler der kun et par enkelte medlemmer, før klubben runder 100, og ambitionen er, at sportsgrenen skal blive langt større i både danskernes bevidsthed og i udøvernes antal. Håbet er derfor, at en af udspringerne kan blive god nok til at bryde igennem internationalt – og ikke mindst i medierne.

AGF udspring har knap 100 medlemmer og klubben er rigt repræsenteret på landsholdet. Langt de fleste af medlemmerne er dog under 15 år, så der kan stadig gå flere år, inden ambitionen om en stor international titel bliver opfyldt.

Fotos: Nicolai Lorenzen

»Vi starter i det små med at prøve at få succes ved mindre stævner som de nordiske mesterskaber, der kan være med til at profilere AGF Udspring,« forklarer Dennis Nybro.

Potentiale i trænerens søn

For resten af Norden er lige som Danmark en ganske lille fisk i et stort bassin. Men med tiden er intentionen at skabe en udspringer, der kan hamle op med de bedste fra Nordamerika, Rusland og Kina, og skaffe mere interesse om sporten.

»Så kan det godt være, at der endnu går syv år, men med hårdt arbejde tror jeg godt, at der kan komme et offentligt kendt ansigt på en af vores springere.«

Det bedste bud kunne være trænerens søn. I hvert fald er planen, at han skal kvalificere sig til sommerens EM, og med lidt held næste års VM. Med tiden måske endnu mere.

»Danmark har jo vist, at det godt kan producere en verdensmester, så jeg kan ikke se, hvorfor det ikke skulle kunne ske igen,« fastslår Dennis Nybro.

HOVEDPUNKTER

■ På to år er AGF Udspring gået fra at være lukningstruet til at være landets tredjestørste klub og storleverandør til landsholdet

■ Sportsgrenen er dog fortsat næsten ukendt, men århusianerne vil kreere en mester, der kan profilere sporten i den brede offentlighed.