

## Tak til alle for en vellykket udspringssæson



Ikke alt til udspring handler om at springe, nogle gange kan man bare lægge sig ned og få lov at rutsche i vandet, som denne forøvelse til baglæns hovedspring. Billedet er taget i forbindelse med årets mærkedag i april, og springeren på madrassen, der gør klar til at glide i vandet, er Eik Naur Jensen

**AGF Udspring vil gerne sige tak til alle springere, trænere og forældre, der har været med til at skabe liv og glæde omkring springbassinet i Lysengbadet. Samtidig vil vi minde om, at der er åbent for tilmelding til næste sæson på klubbens hjemmeside [www.agf-udspring.dk](http://www.agf-udspring.dk)**

*Af Eva Naur Jensen*

### **Næsten fuldt hus**

Igen i forårssæsonen 2011, har klubbens børne- og ungdomshold været næsten fuldt besat med glade springere, der har udfordret sig selv på kanten, på vipperne og på tårnet. Kun voksenholdet søndag formiddag har haft en del ledige pladser. Så lad det være en opfordring til forældre, der kunne tænke sig at lære lidt mere om, hvad det er deres børn bruger fritiden på ☺

### **Hyggelig sæsonafslutning**

Lørdag d. 11. juni var der fælles sæsonafslutning. Cirka 20 springere havde afsat dagen til udspring,

rundbold og almindelig hygge med kage og frugt.

### **Konkurrenceholdet har haft travlt**

Vores konkurrencespringere har haft en virkelig travl og meget udbytterig sæson. Ni springere tog i alt 19 medaljer med til AGF fra DM i udspring i maj. Det vidner om nogle meget, meget flotte præstationer, som man kan læse mere om længere fremme i nyhedsbrevet, og vi tør godt at sige, at AGF dermed har placeret sig som landets bedste udspringsklub. Konkurrencespringerne har også rejst vidt omkring, og I kan læse om en af deres ture her i nyhedsbrevet.

## Niklas Nybro Sørensen til EJM i Beograd



**Toppræstationen p k-holdet har Niklas Nybro Sørensen stået for dette forår, da han blev udtaget til Europæiske Juniormesterskaber på både 1- og 3-metervippen**

*Af Eva Naur Jensen*

### **Langvarig udtagelsesproces**

Efter hårdt arbejde og en målrettet indsats, lykkedes det for Niklas at kvalificere sig til Europæiske Juniormesterskaber i Beograd. Det har været en langvarig proces, hvor han skulle opnå et pointkrav fastsat af Svømmeunionens udspringssektion, og kravet skulle nås ved to internationale stævner.



### **Niklas eneste danske springer i Beograd**

Niklas var eneste danske springer ved mesterskaberne i Beograd i år, så vi kan være ekstra stolte i AGF – det var stort at se Dannebrog ved siden af en AGF-dragt! Næste år håber flere af konkurrenceholdets springere at kvalificere sig til en plads ved Europæiske Juniormesterskaber, lad os håbe, det lykkes.

## International idrætspris – igen

K-holdets og talentholdets udlandsrejser i 2010 indbragte igen i år AGF-Udspring Den Internationale Idrætspris på 10.000 kr. fra Aarhus Oliefabriks Fond. Pengene falder på et tørt sted, da alle de mange rejser selvfølgelig koster. Men ingen var i tvivl om, at pengene skulle gå til nye rejser



Dennis Nybro Sørensen  
modtager årets  
internationale idrætspris  
på vegne af AGF  
Udspring.

Foto Erik Laursen

## Klubmesterskaberne udskudt

Et ualmindelig travlt forår i klubben, med besøg fra Kristiansand, mærkedag og sæsonafslutning, har desværre betydet, at det har været svært for vores frivillige trænere og forældre at få tid til at arrangere

klubmesterskabet, der ellers normalt ligger i forårssæsonen. I år har vi derfor været nødt til at udskyde klubmesterskabet, som i stedet planlægges til efterårssæsonen.

## Opvisning i Ikast

AGF Udspring blev i foråret inviteret til at lave en udspringsopvisning i svømmehallen i Ikast, i forbindelse med et KFUM og KFUK-arrangement. Det blev en stor oplevelse for springerne at springe for så stort et publikum. Udspring er en meget publikumsvenlig sport, og vi håber, at flere vil få øjnene op for, at svømmestævner, juleafslutninger, sommerfester eller lignende i landets svømmehaller, kan piftes op med en udspringsopvisning. Spred gerne budskabet, og kontakt klubben på [agf-udspring@gmail.com](mailto:agf-udspring@gmail.com), hvis I kender nogen, der kunne være interesserede i at booke udspringere til en flot opvisning.



Martin Christensen i en hoftebøjet salto fra 5-meter ved opvisningen i Ikast

## AGF Udspring Danmarks mest vindende klub til danske vippemesterskaber



Konkurrenceholdet viser de 19 medaljer, AGF Udspring tog med hjem fra DM i maj 2011. Øverst fra venstre er det Dennis Nybro Sørensen (træner), Avital Baron, Nniklas Nybro Sørensen, Ane Naur Jensen, Daniel Nybro Sørensen, Yakov Munkebo (træner). Forrest fra venstre er det Martin Bang Christensen, Isabel Højer Wang, Naja Lange og August Nairn

### **9 guld, 6 sølv og 4 bronze til AGF ved DM d. 27-29 maj, gør AGF Udspring til landets bedste klub til DM i 2011**

*Af Yakov Munkebo og Eva Naur Jensen*

For to år siden, besluttede vi, at AGF Udspring igen skulle være en af landets bedste udspringsklubber. Vores målsætning var, at vi ville være den bedste klub i år 2011. Vi har længe selv ment, at vi havde landets bedste klub målt på springernes evner, talent, arbejdsomhed og humør, og ved dette års danske mesterskaber på vippe, fik vi så beviset, ingen anden klub i landet tog så mange medaljer, som AGF, og hvis vi selv skal sige det, havde vi også det bedste og mest entusiastiske publikum

med til stævnet i Odense for at heppe på vores springere.

#### **Discipliner og årgange**

Udspringskonkurrencer er inddelt efter alder, køn og højde på den vippe, man springer fra. AGF Udspring stillede med springere i tyve af stævnets konkurrencer, og vandt medaljer i de 19, hvoraf 9 var af guld

#### **Gruppe B-piger**

Vores to piger fra Århus Nord, Ane

# AGF Udsprings nyhedsbrev nr. 2, 2011

Naur Jensen og Isabel Højer Wang, delte guldmedaljen mellem sig i deres årgang. Ane Naur Jensen vandt guld på 3-meter vippen, selvom starten var uheldig og hun ikke levede op til sit bedste i sit første spring. Hun vendte dog så skarpt tilbage, at de andre i konkurrencen fik baghjul. Kun Isabel var i stand til at følge hende på relativt nær hold og endte da også på en andenplads med en flot sølvmedalje i hælene på Ane. På 1-meter vippen var det lige omvendt. Her sprang Isabel en flot sidste konkurrence som hun vandt foran klubkammeraten, Ane. Isabel slutter sin karriere midlertidigt da hun skal på efterskole, så derfor var det ekstra fedt at slutte af med en guldmedalje. Det er altid bedst at slutte mens man er på toppen. Og lad os så benytte lejligheden til at sige, at vi håber at se Isabel tilbage i AGF Udspring på et senere tidspunkt.

## **Gruppe A-piger**

For den ældste pige vi har i juniorrækkerne, Avital Baron Larsen, gik det også godt idet hun blev dansk mester på 3-meter vippen. Avital startede med udspring i en senere alder end de fleste, og derfor kan det være meget sværere at lære sine spring lige så godt og lige så hurtigt. Men Avital er en af AGF udsprings absolutte top fighter profiler. Hun knokler som ingen anden og er sej som kun få. Det blev heldigvis belønnet i denne weekend, hvor hun vandt en flot guldmedalje på 3-meter vippen. Hun sprang en flot serie igennem uden at misse et eneste spring, og det vidner om hendes nye format. Dejligt at se. Hun vandt desuden sølv på 1-meter vippen og tog også medaljer hjem i seniorrækken.

## **Gruppe C-piger**

Vores yngste pige, Naja Lange, vandt to guldmedaljer. Hun sprang flot og næsten fejlfrit fra både 1-meter vippen og 3-meter vippen, hvilket var en fornøjel-

se at overvære.

## **Gruppe D-drenge**

I Drengenes yngste gruppe sprang August Nairn, hvor han fra 1-meter vippen fik en 4. plads og en flot bronze fra 3-meter vippen.

## **Gruppe C-drenge**

I den næste årgang for drenge, havde vi Daniel Nybro Sørensen og Martin Christensen. Martin som er absolut verdensklasse vandt guldmedaljer fra både 1-meter og 3-meter vippen. Martin springer så godt at han kan måle sig med den absolutte top i verden. Men da der ikke er VM i denne årgang, må han vente med de store internationale stævner til næste år, hvor han rykker op i den næste årgang. Her skal han så gennem en hård kamp for at kvalificere sig til verdensmesterskaberne for juniorer. Daniel Nybro Sørensen sprang også et godt DM i weekenden, hvor han satte personlig rekord på både 1- og 3-meter. Han fik her to bronze, overgået af klubkammeraten og en springer fra Sjælland. Konkurrencen var af så høj karakter, at den gav kuldegysninger at se på. Den var af verdensklasse.

## **Gruppe B-drenge**

I den næste årgang for drenge mellem 13 og 15 (cirka), sprang Niklas Nybro Sørensen. Han vandt naturligvis guld på begge højder og satte personlige rekorder. Virkelig flotte præstationer af Niklas, der ligeledes tog medaljer i seniorrækken.

## **Næste gang gælder det DM på tårn**

Med så flotte resultater til DM på vippe, er det ikke så sært, at vi venter os meget af vores springere til DM på tårn i september måned i Greve.

## AGF-springere i Athen



Daniel, Ane og Niklas under det olympiske flag i Athen på det olympiske stadion fra 1896.  
Foto: Yakov Munkebo

**AGF Udspring modtog en invitation til Vergina Cup i Athen i februar. Den græske klub ville sørge for indkvartering til tre springere og en træner, hvis AGF var interesseret i at sende springere til den 16. Vergina Cup, som stævnet hed. Det blev Niklas, Daniel og Ane, der fik muligheden for at rejse til den græske hovedstad.**

*Af Eva Naur Jensen*

Vergina Cup var Niklas' anden mulighed for at kvalificere sig til EJM. Desværre lykkedes det ikke at nå

pointkravet, men det blev til en bronzemedalje fra 1-meteren på stævnets første dag. Samme dag

## AGF Udsprings nyhedsbrev nr. 2, 2011

overraskede Ane positivt ved at vinde bronze fra 1-meteren med nogle virkelig flotte spring, hvor hun bl.a. indkasserede et 8-tal fra dommerne for sin veludførte 1½ tysker. Men medaljehøsten var langt fra ovre, skulle det vise sig. På stævnets anden og sidste dag, sikrede Ane sig guld fra tårn, ligesom Daniel vandt sølv i samme disciplin. Ane og Daniel er først begyndt at springe tårn målrettet lige efter jul, så hverken de eller deres trænere havde turdet at tro på, at de ville nå helt så flotte resultater allerede nu. Et stort tillykke til dem alle tre.



Der blev også tid til sightseeing på turen til Athen. Her ses Daniel, Ane og Niklas foran



aarhusvand



**Bruuns Bro  
Lejligheder**

Parthenon-templet på Akropolis. Foto: Yakov Munkebo



Daniel, Ane og Niklas præsenteres i Athen til Vergina Cup. Foto: Yakov Munkebo

[www.naje.dk](http://www.naje.dk)

På gensyn i AGF Udspring efter sommerferien

Husk, at sæsonen starter d. 15. august, tilmelding foregår allerede nu på hjemmesiden